Centre de formation
Rosette Poletti

Accompagner la vie avec bienveillance

La formation de doula de Vie et de fin de Vie par le Centre de Formation Rosette Poletti

Pour plus d'information

Scanne-moi !

centrerosettepoletti.ch

+300

Depuis 2019, plus de 300 personnes ont bénéficié de notre formation de doula de Vie avec une posture d'accompagnement humaine et structurée.

7 ans

Le Centre s'inscrit dans un ancrage solide en Suisse romande. Depuis sept ans, il développe une expertise reconnue dans l'accompagnement de la Vie et des transitions.

18

La formation s'étend sur 18 journées, conçues pour offrir un rythme d'apprentissage posé, progressif et accessible.

+100

Avec plus de 100 heures d'enseignement, la formation offre un cadre solide. Ce temps permet de développer des repères fiables et de renforcer une présence attentive.

Bienvenue au Centre de Formation Rosette Poletti

Le Centre de Formation Rosette Poletti est un lieu où chacun peut apprendre à accompagner la vie avec authenticité. Il offre un cadre stable et accueillant, pensé pour soutenir les personnes qui souhaitent développer une manière humaine d'être en relation et devenir doula de Vie. Ici, l'apprentissage se fait dans un rythme posé, dans un environnement qui privilégie la présence et la compréhension.



Un engagement humain

Depuis de nombreuses années, le Centre de Formation Rosette Poletti accompagne des personnes souhaitant s'engager dans une posture d'accompagnement consciente, respectueuse.



Une transmission vivante

Notre approche s'inscrit dans une tradition de transmission où la présence et la simplicité sont essentielles. Elle privilégie l'expérience profondément humaine de la relation.



Être là, avec justesse, dans les moments importants de la vie

Accompagner ne signifie pas faire à la place de l'autre, mais être présent, avec justesse, dans les moments qui comptent, en respectant le rythme et le chemin de chacun.

Qu'est-ce qu'une Doula de Vie ?

Une doula de Vie ou de fin de Vie est une personne formée pour accompagner les moments de grande vulnérabilité liés à la maladie, au vieillissement et à la fin de vie. Son rôle repose avant tout sur la présence et la relation au service de la personne accompagnée et de ses proches, dans l'ouverture et le non-jugement.

Être là, simplement

La doula de Vie ou doula de fin de Vie apporte une présence bienveillante et attentive lorsque les repères deviennent fragiles. Elle est là pour écouter, soutenir, y compris dans les démarches administratives, sans diriger ni prendre de décisions à la place de la personne.





Ni médical, ni thérapeutique

La doula de fin de Vie n'intervient pas sur le plan médical. Elle ne remplace en aucun cas les équipes soignantes et offre une ressource complémentaire.

Soutenir aussi les proches

La doula accompagne non seulement la personne en fin de vie, mais aussi celles et ceux qui l'entourent. Elle aide à maintenir le lien, à faciliter les échanges et à traverser cette période.



De la doula de fin de Vie à la doula de Vie

L'accompagnement en fin de vie s'inscrit dans une période donnée et ultime. La doula de vie accompagne les grandes transitions de l'existence jusqu'à la fin de vie. Ce rôle ne se limite pas aux derniers moments, mais englobe aussi la maladie, le vieillissement, le deuil et les périodes de perte ou de changement. Le rôle reste le même : s'ajuster avec respect, dans une relation humaine continue et cohérente.

Être là, avec justesse

L'accompagnement proposé par la doula de Vie est très concret. Il peut prendre la forme d'une présence régulière, d'un soutien pour traverser une transition, d'une aide pour organiser ce qui est nécessaire ou simplement d'un espace d'écoute.

Dans les situations de fin de vie ou de maladie, la doula de Vie se place aux côtés de la personne et de ses proches. Elle soutient la communication, offre un repère stable et contribue à maintenir une atmosphère apaisée.

Elle ne remplace pas les professionnels de la santé : elle complète leur travail en apportant une présence continue, humaine et attentive.

Une formation accessible à tous

Par facilité et de fluidité de lecture, le féminin est utilisé dans les textes. La formation est bien entendu ouverte aussi aux hommes et depuis de nombreuses années, le Centre accueille et forme des messieurs issus d'horizons variés, engagés dans une même démarche.

Pourquoi se former **aujourd'hui ?**

Accompagner une personne dans un moment de transition demande une présence authentique. Beaucoup de familles recherchent aujourd'hui un soutien humain, capable d'apporter calme et continuité aux côtés des professionnels.

La formation de doula de Vie répond à ce besoin. Elle offre un cadre structuré pour comprendre la relation d'aide, clarifier sa manière d'être et acquérir des repères fiables.

Elle s'adresse à celles et ceux qui souhaitent accompagner la vie avec simplicité et justesse, en soutenant autant la personne que ses proches.

Ce que vous allez **développer !**

Au fil des journées, chacun développe :

• une présence attentive, capable d'accueillir ce qui se vit ;

• une qualité d'écoute, qui permet à l'autre de se sentir compris et respecté ;

• une posture claire, qui soutient sans prendre la place de la personne ou des professionnels ;

• des repères concrets, utiles dans les situations de fin de vie, de maladie, de perte ou de transition ;

• une compréhension plus fine de soi, indispensable pour accompagner avec conscience.

Une pédagogie ancrée **pour l'humain**

La pédagogie du Centre repose sur une manière simple et structurée d'apprendre : comprendre, observer, pratiquer et intégrer.

L'enseignement invite à développer et explorer des outils pratiques, tout en mettant en valeur vos expériences personnelles.

Les intervenants alignés avec les valeurs de Rosette, transmettent des repères concrets, issus de leur expérience du terrain.

Chaque journée de formation offre un espace pour explorer la relation d'aide, clarifier sa manière d'être et avancer à son rythme, dans un environnement calme et soutenant.



Des intervenants au cœur de la pratique

Les intervenants sont issus du terrain de l'accompagnement, du soin et de la relation d'aide. Leur transmission s'appuie sur une expérience réelle, vécue, et sur une compréhension fine des situations humaines.

Une transmission claire et respectueuse

Chaque intervenant adopte un enseignement accessible et structuré. Les contenus sont transmis avec humanité dans le respect des parcours et des sensibilité de chacun.

Un programme de 18 journées

1. La formation s'ouvre par un temps d'accueil et de rencontre, favorisant la cohésion du groupe et l'exploration des repères personnels nécessaires à l'accompagnement.

2. Elle pose ensuite les bases de la posture d'accompagnant, en travaillant la relation, les émotions et la compréhension des dynamiques humaines en fin de vie.

3. Le parcours aborde les spécificités de l'accompagnement, les soins de confort et les soins palliatifs, ainsi que les situations particulières pouvant se présenter.

4. Une place importante est accordée au deuil, aux rites et aux pratiques culturelles, aux différentes formes de deuil et au soutien des proches aidants.

5. Les dimensions juridiques et éthiques sont intégrées, incluant les directives anticipées, les démarches autour du décès et la présence au moment de la mort, ainsi que l'accompagnement après le décès.

6. Enfin, la formation se conclut par les fondements philosophiques de la posture de doula et l'importance du prendre soin de soi.

Ce que la formation comprends

Explorer ses repères personnels • Les Bases de l'accompagnement • Repères autour des émotions • Spécificités de l'accompagnement • Les soins de confort • Les soins palliatifs • Situations particulières • Comprendre le deuil • Regard croisé sur les rites et les pratiques culturelles • Le deuil blanc et le soutien des proches aidants • Autres formes de deuil • Cadre juridique et responsabilités • Directives anticipées et démarches autour du décès • Être présent au moment de la mort • Soutien après le décès • Fondements philosophiques de la posture de doula • Prendre soin de soi

Conditions d'admission

Pour vous inscrire

- Inscription par courrier
- Taux de présence 100%
- Avoir plus de 25 ans
- Complément de cours
- Un acompte de 1500 CHF

Votre dossier comprendra

- Un bref cv
- Photo passeport
- Une lettre de motivation
- Attestation des formations
- La charte lue et signée
  à apporter le premier jour de cours

Aucun remboursement n'est possible une fois la formation commencée.

contact@centrerosettepoletti.ch

La Pogette 1A, 1352 Agiez

centrerosettepoletti.ch

Centre de formation
Rosette Poletti

Inscrivez – vous dès à présent !

Rejoindre cette formation, c'est choisir un cadre clair pour développer une manière juste et humaine d'accompagner. Vous y trouverez un espace stable pour apprendre, comprendre votre posture et avancer avec confiance.

Pour plus d'information

Scanne-moi !

centrerosettepoletti.ch