



Centre de formation
Rosette Poletti

Charte du Centre de formation **Rosette Poletti**

Posture et comportement attendus des Doulas de vie et de fin de vie

La formation de Doula de vie et de fin de vie demande une manière d'être fondée sur le respect, la présence, l'écoute et la responsabilité. Celle-ci se développe tout au long de la formation et se poursuit ensuite dans la pratique. Chaque personne est invitée à adopter une attitude respectueuse, stable et attentive, aussi bien envers les personnes accompagnées et leurs proches qu'envers les autres participants, les intervenants et les professionnels avec lesquels elle peut être amenée à collaborer.

**Pour faciliter la lecture, le féminin est utilisé dans cette charte.
Les termes employés s'adressent bien entendu à toutes et tous.*



Pour plus d'information
Scanne-moi !
centrerosettepoletti.ch

Respect de chacun

La Doula accueille chaque personne avec respect, quelles que soient son histoire, son origine, sa situation, ses convictions, son mode de vie ou ses choix. Elle veille à ne pas porter de jugement et à respecter les différences de points de vue, de sensibilités et d'expériences. Cette attitude implique également de s'abstenir de tout propos ou comportement discriminatoire, humiliant, agressif ou déplacé.

Écoute et qualité de présence

La posture de Doula repose sur une écoute attentive et une présence ajustée. Il ne s'agit pas d'imposer ses propres convictions, expériences ou réponses, mais d'être disponible à ce que vit l'autre. La Doula respecte les silences, les limites, les choix et le rythme de chacun. Elle apprend à observer, à écouter et à adapter sa présence aux besoins de la personne et à la situation.

Discrétion et confidentialité

La confidentialité fait partie intégrante de la posture attendue. Les informations, témoignages et situations personnelles partagés dans le cadre de la formation ou de la pratique doivent être accueillis avec discrétion et respect. Ce qui est confié au sein d'un groupe de formation ne doit pas être rapporté à l'extérieur d'une manière qui permettrait d'identifier les personnes concernées. Il en va de même dans la pratique auprès des personnes accompagnées et de leurs proches, dans le respect du cadre légal applicable.

Justesse de la posture

La Doula connaît et respecte les limites de son rôle. Son accompagnement est non médical et ne se substitue pas au travail des professionnels de la santé ou d'autres professionnels spécialisés. Elle ne pose pas de diagnostic, ne prend pas de décision à la place de la personne accompagnée et ne cherche pas à intervenir dans des domaines qui dépassent ses compétences. Lorsqu'une situation le nécessite, elle sait reconnaître ses limites et orienter la personne vers un professionnel adapté.

La Doula veille également à maintenir une relation claire et équilibrée. Son rôle consiste à soutenir et à accompagner, sans créer de dépendance ni prendre une place qui ne lui appartient pas.

Intégrité et responsabilité

La Doula agit avec honnêteté concernant son rôle, ses compétences, son expérience et les limites de son accompagnement. Elle n'utilise jamais la vulnérabilité d'une personne ou de ses proches à des fins personnelles, financières, idéologiques ou relationnelles. Elle veille à respecter les engagements pris et à communiquer avec clarté lorsqu'une situation nécessite un changement ou un ajustement.

Cette responsabilité concerne également sa propre manière d'être dans l'accompagnement. Accompagner demande de savoir reconnaître ses limites, ses réactions et les situations qui peuvent la toucher personnellement. La Doula est invitée à prendre le recul nécessaire et, lorsqu'elle en ressent le besoin, à chercher un soutien ou un accompagnement adapté.

Comportement durant la formation

La formation constitue un espace d'apprentissage, de partage et de réflexion. Pour que chacun puisse y trouver sa place, les participants sont invités à contribuer à un climat respectueux, calme et favorable aux échanges. Cela passe notamment par le respect des horaires, du cadre proposé, des intervenants et des autres participants.

Chacun doit pouvoir s'exprimer sans être interrompu, jugé ou confronté à la volonté d'un autre de convaincre ou d'imposer son point de vue. Les désaccords peuvent naturellement exister et être exprimés, mais ils doivent toujours l'être avec respect, sans attaque personnelle et dans un esprit de dialogue.

La participation à la formation implique également une attention particulière à la confidentialité des expériences et des témoignages partagés par les autres membres du groupe. Certaines thématiques abordées peuvent être personnelles ou sensibles. Il est donc essentiel que chacun puisse s'exprimer dans un cadre où sa parole est accueillie avec respect et discrétion.

Les remarques, échanges et retours proposés au cours de la formation font partie du processus d'apprentissage. Ils sont accueillis comme des occasions d'observer, de comprendre et d'ajuster sa manière d'accompagner. En cas de difficulté ou de désaccord concernant le déroulement de la formation, chaque participant est invité à en parler de manière claire et respectueuse avec les personnes concernées ou avec le Centre.



Centre de formation
Rosette Poletti

Inscrivez – vous **dès à présent !**

Rejoindre nos formations, c'est choisir un cadre clair pour développer une manière juste et humaine d'accompagner. Vous y trouverez un espace stable pour apprendre, comprendre votre posture et avancer avec confiance.



Pour plus d'information
Scanne-moi !
centrerosettepoletti.ch