

# Brochure

## Doula de fin de vie

---

POURQUOI CETTE FORMATION

HISTORIQUE DOULA

PROGRAMME

CONDITIONS D'ADMISSION

DOSSIER CANDIDATURE

DATE DE FORMATIONS



La Pogette 1A, 1352 Agiez



[contact@centrerosettepoletti.ch](mailto:contact@centrerosettepoletti.ch)



# Pourquoi cette nouvelle formation ?

L'accompagnement des personnes en fin de vie est devenu une préoccupation majeure depuis les années 80 principalement.

Aujourd'hui en Suisse, nous disposons d'excellentes unités en soins palliatifs, les établissements qui reçoivent des personnes âgées disposent de soignants préparés à offrir des soins palliatifs de qualité. Ce sont de magnifiques progrès.

Cependant, un grand nombre de personnes souhaitent terminer leurs vie chez elle dans leur environnement, toutes les fois que c'est faisable ( 75 % ). Cependant, actuellement, cette possibilité existe pour 25% de personnes seulement. Il y a les difficultés qui existent pour les proches-aidants, pour les personnes qui vivent seules...

C'est pourquoi, l'Office Fédéral de la Santé Publique a émis une recommandation en 2016 que voici :



*Une sorte de «sage-femme pour la fin de vie» (death midwife, «doula de fin de vie»), doit jouer un rôle central de coordination afin de favoriser la transition pour les proches-aidants et de rendre les offres existantes accessibles. Les tâches à accomplir vont de l'information préliminaire sur les possibilités de soutien dans la période précédant la phase de décès à l'évaluation régulière des réserves d'énergie des proches-aidants et à l'accompagnement au moment du décès, mais aussi dans les jours, voire les semaines qui suivent. Cette prestation est particulièrement pertinente pour certains groupes cibles comme les proches avec des enfants en bas âge ou les personnes qui se retrouvent seules après le décès de l'être aimé, et devrait être mise en œuvre rapidement.*

Ainsi, les personnes qui font cette formation de Doula de fin de vie ou Thanadoula sont en quelque sorte des pionnier(ères) qui deviendront toujours plus essentiel(le)s dans les années qui viennent.

En effet l'espérance de vie s'allonge, de nombreuses maladies peuvent être soignées à domicile et les personnes souhaitent de plus en plus décider elles-mêmes de tout ce qui touche à leur vie et à leur mort en choisissant ceux qui les accompagneront.

# Historique Doula

Le mot Doula intrigue: il signifie «femme qui a pour vocation d'aider une autre femme lors de la naissance de son enfant aux côtés de la sage-femme».

Il provient du grec ancien et signifie «servante à la femme».

La Doula de naissance existe depuis longtemps.



Les Doulas de fin de vie sont beaucoup plus récentes et sont connues aux USA depuis 1998, mais elles existent en Suisse romande depuis 4 ans environ.

On les nomme aussi Thanadoula, du grec thanatos, dieu de la mort dans la mythologie grecque.

En réalité, la fonction de Doula existe depuis la nuit des temps, dans de nombreuses sociétés, des femmes expérimentées et reconnues pour leur sagesse, assistaient les personnes au moment de la mort et soutenaient les familles. Elles préparaient le défunt, le veillaient et consolait les endeuillés.



## Les Doulas de fin de vie actuelles sont les héritières de ces traditions.

Elles réapparaissent aujourd'hui, sont préparées à travers une formation spécifique non-médicale, afin d'offrir leur présence aux personnes en fin de vie qui désirent mourir chez elles, et dont les proches n'ont plus la force ou les compétences de les soutenir seuls.

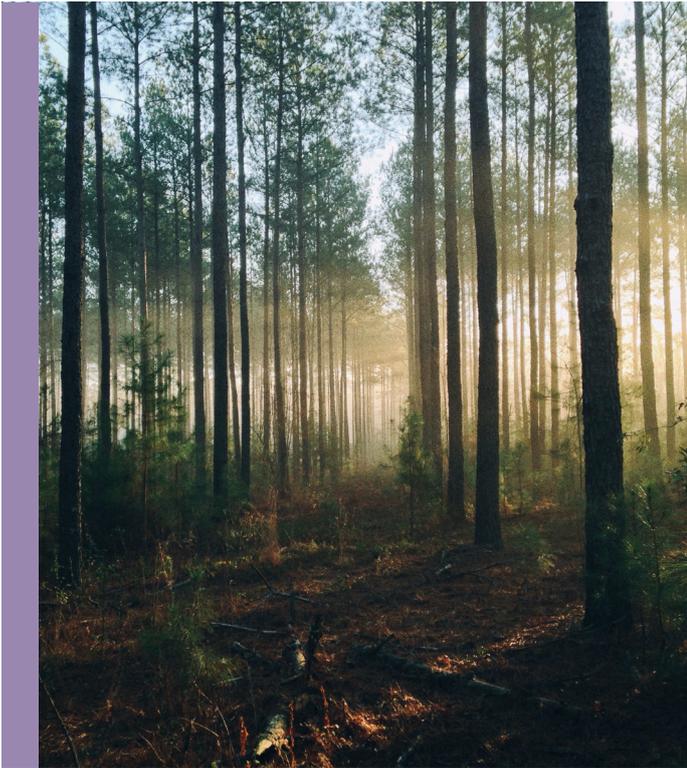
Les Doulas de fin de vie soutiennent la personne en fin de vie et ses proches avant le décès, durant les derniers jours et après le décès.

Elles sont un trait d'union entre le mourant, ses proches et les soignants.

Elles offrent surtout un soutien pratique, social, affectif et spirituel au sens large, dans cette période si importante de la vie.

Grâce à un travail personnel, elles peuvent procurer aux personnes qu'elles accompagnent: une vraie présence, une écoute respectueuse, et des soins de confort avec compétence et douceur, en réponse aux besoins et aux désirs de la personne en fin de vie ou de ses proches. Selon le résultat d'une recherche suisse, les personnes qui souhaitent mourir chez elles sont et seront de plus en plus nombreuses.

**En Suisse romande, les Doulas de fin de vie ont souvent un bagage de connaissances et d'expériences conséquents avant d'entreprendre la formation.**



Le cœur de l'enseignement est mis sur la compréhension de ce qui passe en soi, de sa propre histoire avec la mort et le deuil, sur les moyens de développer l'empathie, l'amour altruiste et la compassion pour soi et pour les autres, pour enlever les obstacles personnels à un accompagnement de qualité.

Actuellement, en Occident, les Doulas de fin de vie sont rétribuées pour leurs prestations par la personne qu'elles accompagnent ou leurs proches. Elles interviennent en principe au domicile de la personne.

Lors de demandes de veille la nuit ou d'accompagnement de la personne en EMS ou à l'hôpital, les Doulas interviennent au nom des proches comme le ferait un membre de la famille. Il existe de nombreux champs d'activité pour les Doulas de fin de vie et d'accompagnement.



L'emploi du féminin est utilisé, par ce qu'en majorité ce sont des femmes, mais quelques messieurs sont formés et/ou en formation, ce qui nous réjouit!

# Programme

(sous réserve de modifications éventuelles du contenu des cours)

## Introduction

Accueil  
Présentation du groupe  
Les connaissances et aptitudes de la Doula

Faire face à ses programmations  
Connaître sa propre histoire avec la mort et le deuil

## Bases d'accompagnement

Relations aidantes  
Aspects de la communication  
Les diverses sortes d'accompagnement

L'alphabétisation émotionnelle  
L'empathie, la compassion  
Les obstacles à l'accompagnement  
L'accompagnement par la Doula

## Soins de confort

Aspects théoriques des soins de confort  
autour de la personne

Aspects pratique des soins de confort  
autour de la personne

## Les soins palliatifs

L'accompagnement de fin de vie  
les étapes de fin de vie

Aspects juridiques de la mort et du deuil ainsi que du rôle de la Doula  
Assurances juridiques, prestations d'aide, responsabilités

## Être Doula dans la société

Réseaux sociaux-publicité  
Mise en commun des travaux personnels

## Situations particulières

Accompagnement en fin de vie dans les situations particulières  
Maladie d'Alzheimer, personnes en situation de handicap, lors de suicide assisté, lors de coma. Approches complémentaires

Les directives anticipées  
Les choix personnels autour du décès  
La Doula de fin de vie, personne ressource  
L'accompagnement au moment de la mort

## Transitions

Pertes, deuils, changements et transitions

Les deuils et le deuil  
Accompagner les deuils  
Deuil blanc  
Deuil après suicide  
Rites  
Le deuil dans les différentes cultures

## Deuil et spiritualité

Nouvelles approches du soutien aux endeuillés  
Ethique de base  
La création et la présence d'une vigile  
Exercice de visualisation

Prendre soin de soi  
Ressourcement  
Supervision  
Présentation de l'Association  
Remise des certificats  
Agapes de clôture de formation

## Conditions d'admission



**INSCRIPTION PAR POSTE**

**100%** TAUX DE PRÉSENCE 100%



**AVOIR PLUS DE 25 ANS**  
(Exception possible)



**AVOIR TERMINÉ UNE  
FORMATION PROFESSIONNELLE**



**COMME COMPLÉMENT DE COURS**  
(Lecture de deux ouvrages sur trois à choix)



**ACOMPTE DE 1500 CHF**  
(À l'inscription et solde 10 jours avant le début des cours)

Les inscriptions se prennent par ordre d'arrivée.

Une fois le cours complet, vous serez automatiquement placé sur la liste du cours suivant.

**Nous n'effectuons en aucun cas de remboursement une fois la formation débutée.**

## Votre dossier comprendra :



**UN BREF CV**



**UNE PHOTO PASSEPORT RÉCENTE**



**UNE LETTRE DE MOTIVATION**



**ATTESTATION DES FORMATIONS  
DÉJÀ EFFECTUÉES**



**LA CHARTE LUE ET SIGNÉE À  
APPORTER LE PREMIER JOUR DE  
COURS**  
(Charte disponible sur le site web)

## Dates des formations

# 2024 - 2025

### VOLÉE 8 ET 9 COMPLÈTES

**Début volée 9**  
29 janvier 2025

**Début volée 10**  
2 avril 2025

**Pour toutes les dates des cours, veuillez  
consulter le site web**

## Pour plus d'informations contactez-nous



[contact@centrerosettepoletti.ch](mailto:contact@centrerosettepoletti.ch)



### Administration

La Pogette 1A, 1352 Agiez

### Centre de formation

Grand'Rue 10A, 1373 Chavornay

Centre de formation  
**Rosette Poletti** 

## Responsable pédagogique

**ROSETTE POLETTI**

**Président d'honneur :**  
**DR. CHRISTOPHE FAURÉ**

Divers intervenants expérimentés et des experts dans leur domaine interviennent tout au long des cours.