



Lebensende-Doula Charta

Prinzipien der Doula-Praxis

Nicht-medizinische Begleitung, Führung, Unterstützung und Unterstützung einer Person am Lebensende und/oder ihrer Angehörigen. Die Lebensende-Doula tut dies mit Wärme, Einfühlungsvermögen, Freundlichkeit, ohne Wertung mit viel Mitgefühl.

Begleitung mit Achtsamkeit auf emotionaler, spiritueller, körperlicher und praktischer Ebene. Stellen Sie sicher, dass die begleitete Person sich jederzeit willkommen und unterstützt fühlt, ganz unabhängig von ihren eigenen Entscheidungen.

Schaffen und erhalten Sie für die begleitete Person einen ruhigen, sanften und warmen Raum. Dieser fördert Erleichterung, wo immer die Person sich befindet.

Respektieren und ehren Sie religiöse Überzeugungen und Praktiken.

Arbeiten Sie als weltliche und unpolitische Praktikerin, welche die Überzeugungen der begleiteten Person und ihrer Angehörigen über das Leben, den Tod oder das Leben nach dem Tod respektiert und ehrt. Enthalten Sie sich jeglicher Missionierung.

Unterstützen und helfen Sie Angehörigen, welche die sterbende Person vor oder nach ihrem Tod wachen, oder wachen lassen möchten.

Bieten Sie den Hinterbliebenen und Angehörigen Unterstützung und Beratung an.

Empfehlen Sie mitfühlende, unterstützende Techniken und Ansätze zur Schmerz- und Angst Linderung, entweder durch Sie oder durch einen anderen Praktiker.

Unterschrift :

